

# Rencontres-Santé

**« Comment (re)devenir acteur de sa santé en milieu carcéral? »**

Service Education pour la  
Santé asbl

Présenté par  
Hélène Therer

# Plan

- Description du Service Education pour la Santé asbl
- Description du projet
- Missions et stratégies d'action
- Méthodologie
- Points forts
- Difficultés/Contraintes
- Perspectives

# Description du S.E.S.

- Historique
- 2 équipes en milieu carcéral
- Projet « Rencontres-santé »
- Subsidés

# Description du projet

- Projet local
- Public cible
- Promotion de la santé globale en milieu carcéral

# Mission et stratégies d'action

- Responsabilisation des détenus par rapport à la prise de décision vis-à-vis de leur santé
- Valorisation de la confiance en soi et de l'estime de soi
- Approche dynamique, positive et réaliste par rapport au milieu de vie
- Implication des relais internes identifiés

# Méthodologie

- En 2005, enquête-santé à la prison de Lantin
- Collaboration et partenariat avec des relais internes au milieu carcéral
- Adaptation à chaque structure
- Actions concrètes :
  - Organisation logistique et organisationnelle
  - 8 activités sur le thème de la santé globale
  - Méthodologie perpétuellement actualisée et adaptée en fonction des évaluations systématiques.

## Points forts

- Plus de 60% des détenus disent retirer des conseils applicables
- Projet gratuit
- Intérêts de la valorisation de l'estime de soi
- Approche participative autour de la santé globale en milieu carcéral → RARE!
- Vise un public souvent inégal par rapport à la santé de la population générale

# Difficultés/Contraintes

- Contraintes du milieu → adaptation du S.E.S.
- Turn-over permanent
- Peu de priorité accordée à la promotion de la santé globale en milieu carcéral
- Impossibilité actuelle de mettre en place une évaluation à moyen et long terme

# Perspectives

- En 3 temps :
  - Etendre le projet « Rencontres-Santé » aux prisons de la Communauté française
  - Intégrer les agents pénitentiaires comme partenaires de l'évaluation à moyen et long terme
  - Former des relais internes dans un but de pérennisation.